

«Хороший продукт»
Для УПД
и накладных
1

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Завтрак

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

Обед

Итого за Обед

Полдник

Итого за день

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

18.08.2025 (понедельник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Итого за Завтрак

11,6 14,08 58,07 395,28

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
--------	-----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свеклы с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	72,77
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч).	180	1,32	3,63	5,93	62,59
493	Филе кури тушеное в молочном соусе 70	70	10,54	3,64	0,19	64,97
463	Булгур рассыпчатый 130	130	7,41	6,98	35,77	241,03
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

26,12 19,93 85,6 624,83

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

7,82 6,87 22,17 180,89

Итого за день

46,04 40,88 174,94 1 239

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
19.08.2025 (вторник)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшенная с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
Итого за Завтрак			8,78	12,83	56,85	376,54
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
886,11	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре (о.ч)	110	2,23	4,04	7,68	101,89
648	Напиток яблочный 150	150	0,07	0,07	8,96	34,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			11,6	16,25	46,53	409,5
Полдник						
645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
Итого за Полдник			11,28	6	21,96	224,4
Итого за день			32,06	35,48	135,14	1 100,44

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
19.08.2025 (вторник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшенная с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
			8,78	12,83	57,85	380,33

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
			0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак 2-й

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	50	0,45	7,05	1,83	72,73
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
886,12	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 70	70	6,99	5,13	6,81	99,73
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
			15,45	21,11	69,74	533,53

Итого за Обед

Полдник

645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119
			12,8	6,16	31,68	272

Итого за Полдник

Итого за день

37,43 40,5 169,07 1 275,86

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
20.08.2025 (среда)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
161	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
Итого за Завтрак			8,48	12,35	44,74	320,05
Завтрак 2-й						
187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч).	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тефтели из говядины и свинины 50	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			16,38	19,47	85,3	589,59
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
630	Чай с сахаром и молоком 150	150	0,8	0,83	9,18	44,82
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			8,64	5,33	31,13	204,88
Итого за день			34	37,15	170,27	1 152,52

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
20.08.2025 (среда)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
161	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
Итого за Завтрак			8,48	12,35	45,74	323,84
Завтрак 2-й						
187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 50	50	0,96	5,08	4,41	67,34
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками 180	180	2,38	2,96	11,86	84,21
422	Тефтели из говядины и свинины 70	70	8,44	13,36	8,7	190,21
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			20,52	25,84	90,43	682,99
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник			9,16	5,53	34,79	223,47
Итого за день			38,66	43,72	180,06	1 268,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

21.08.2025 (четверг)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
109	Какао с молоком .	150	2,66	2,57	17,59	100,58
Итого за Завтрак			10,28	15,07	55,57	393,84
Завтрак 2-й						
351,07	Банан **.	100	0,72	0,54	17,1	75,6
Итого за Завтрак 2-й			0,72	0,54	17,1	75,6
Обед						
18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
489	Рагу со свиной (о.ч) 180	180	7,67	18,58	18,31	258,03
651	Напиток из кураги 150	150	0,36		13,53	53,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			12,9	24,95	67,26	533,38
Полдник						
274	Макароны с сыром 60.	60	3,31	3,49	11,43	91,65
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			4,95	3,68	29,21	170,23
Итого за день			28,85	44,24	169,14	1 173,05

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

21.08.2025 (четверг)

Меню для детей от 3 до 7 лет



Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51

11,11 16,08 52,31 394,77

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
			0,72	0,54	17,1	75,6

Итого за Завтрак 2-й

Обед

18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
489	Рагу со свининой 205(о.ч)	205	11,91	13,05	20,94	239,72
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

18,4 22,66 82,08 598,29

Итого за Обед

Полдник

274	Макароны с сыром 80.	80	4,54	5,07	15,43	126,91
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

6,56 5,3 36,64 221,18

Итого за Полдник

36,79 44,58 188,13 1 289,84

Итого за день

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
22.08.2025 (пятница)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	150	4,94	5,85	29,97	191,43
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
Итого за Завтрак			8,86	12,4	55,11	363,15
Завтрак 2-й						
187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0,85	6,12	5,05	79,54
129	Рассольник ленинградский со сметаной 150	150	1,42	3,26	9,28	73,84
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе кури 50	50	7,83	1,93	1,16	52,83
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3,45	6,54	16,41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Обед			16,6	18,34	59,68	474,37
Полдник						
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
695	Ватрушка с повидлом 50	50	4,61	3,18	48,95	240,73
Итого за Полдник			8,81	7,98	56	327,73
Итого за день			34,77	38,72	179,89	1 203,25

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
22.08.2025 (пятница)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	180	5,89	6,3	36,08	223,27
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
Итого за Завтрак			9,81	12,85	62,22	398,78
Завтрак 2-й						
187,05	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
019	Салат картофельный с зеленым горошком 50	50	1,06	8,15	6,22	103,52
129	Рассольник ленинградский со сметаной (о. ч)	180	1,57	4,61	10,41	91,53
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе куры 70	70	11,26	2,97	1,53	77,21
302	Каша гречневая вязкая 130	130	3,69	6,59	17,54	146,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			21,52	22,9	71,68	584,6
Полдник						
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
695	Ватрушка с повидлом 70.	70	0,37	1,13	19,96	88,1
Итого за Полдник			4,57	5,93	27,01	175,1
Итого за день			36,4	41,68	170,01	1 196,48

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
25.08.2025 (понедельник)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
630	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

5,79 12,15 68,53 392,49

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из свежих огурцов	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

18,95 27,46 68,26 608,67

Полдник

274	Макароны с сыром 60.	60	3,31	3,49	11,43	91,65
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

4,93 3,68 29,15 169,57

Итого за день

30,07 43,69 175,74 1 260,73

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
25.08.2025 (понедельник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
630	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24
Итого за Завтрак			5,79	12,15	68,53	392,49
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
016	Салат из огурцов свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,1
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
401	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,11
257	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,72
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			22,39	32,07	78,45	695,75
Полдник						
274	Макаронны с сыром 80.	80	4,54	5,07	15,43	126,91
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник			6,54	5,3	36,58	220,52
Итого за день			35,12	49,92	193,36	1 398,76

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
26.08.2025 (вторник)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Завтрак

9,75 13,28 56,32 382,19

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
--------	-----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свеклы 30	30	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	150	1,11	3,44	4,55	56,98
057	Запеканка пикантная из филе курицы 50	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре (о.ч)	110	2,23	4,04	7,68	101,89
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

13,31 13,72 52,01 408,81

Полдник

645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4

Итого за Полдник

11,28 6 21,96 224,4

Итого за день

34,84 33 139,39 1 053,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
26.08.2025 (вторник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
Итого за Завтрак			9,75	13,28	57,32	385,98
Завтрак 2-й						
187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5		9,1	38
Обед						
017	Салат из свеклы 50	50	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч).	180	1,32	3,63	5,93	62,59
057	Запеканка пикантная из филе кури	70	11,46	4,71	1,91	94,8
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			20,2	14,53	71,04	501,95
Полдник						
645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Полдник			12,8	6,16	31,68	272
Итого за день			43,25	33,97	169,14	1 197,93

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
27.08.2025 (среда)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
Итого за Завтрак			6	9,39	39,1	261,26
Завтрак 2-й						
351,07	Банан **.	100	0,72	0,54	17,1	75,6
Итого за Завтрак 2-й			0,72	0,54	17,1	75,6
Обед						
14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
216	Суп крестьянский со сметаной 150	150	1,19	3,68	5,85	62,22
492	Плов из филе кури.	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Обед			15,04	24,04	82,74	606,56
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			7,94	4,53	29,95	190,38
Итого за день			29,7	38,5	168,89	1 133,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
27.08.2025 (среда)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
Итого за Завтрак			6	9,39	40,1	265,05
Завтрак 2-й						
351,07	Банан **.	100	0,72	0,54	17,1	75,6
Итого за Завтрак 2-й			0,72	0,54	17,1	75,6
Обед						
14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 50	50	0,75	8,12	5,3	98,31
216	Суп крестьянский со сметаной 180	180	1,45	4,6	7,22	77,26
492	Плов из филе кури	205	14,3	18,96	44,42	399,85
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			20,75	32,18	98,25	762,81
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник			8,32	4,57	33,38	206,07
Итого за день			35,79	46,68	188,83	1 309,53

Согласовано:

БМАДОУ "Детский сад № 17"



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.08.2025 (четверг)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51

Итого за Завтрак

8,56 13,49 48,39 344,77

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
--------	-----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
498	Котлета из филе кури 50	50	9,39	2,51	7,37	88,9
ТК 90	Капуста тушеная (о. ч.).	120	2,08	3,11	8,85	67,07
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

16,45 12,07 62,92 422,36

Полдник

310	Омлет с картофелем 60	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

6,62 8,01 23,28 192,19

Итого за день

32,13 33,57 143,69 997,32

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.08.2025 (четверг)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51
			8,56	13,49	48,39	344,77

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38
			0,5		9,1	38

Итого за Завтрак 2-й

Обед

18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
498	Котлета из филе кури 70	70	13,21	2,81	10,51	119,08
TK 90	Капуста тушеная 130	130	2,22	3,12	9,2	69,18
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
			21,61	15,62	75,52	525,75

Итого за Обед

Полдник

310	Омлет с картофелем 60	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
			7	8,05	26,71	207,88

Итого за Полдник

Итого за день

37,67 37,16 159,72 1 116,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.08.2025 (пятница)

БМАДОУ "Детский сад № 17"

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4,98	6,08	27,05	182,66
109	Какао с молоком .	150	2,66	2,57	17,59	100,58

Итого за Завтрак

11,46 15,17 61,78 424,64

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

264,1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0,6	2,67	2,55	36,6
169	Суп-пюре гороховый с гренками 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски" (к)	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,16 16,13 81,33 560,46

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32

Итого за Полдник

7,59 12,23 31,54 283,32

Итого за день

40,61 43,93 184,45 1 358,42

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.08.2025 (пятница)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	-------------	------------	-----------------	-------------

Завтрак

3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4,98	6,08	27,05	182,66
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51
			12,29	16,18	58,52	425,57

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
			0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак 2-й

Обед

264,06	Икра кабачковая (промышленное производство)	50	1	4,45	4,25	61
169	Суп-пюре гороховый с гренками(о.ч).	180	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски" (к) 70	70	10,49	9,78	1,93	138,31
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
			25,49	22,62	89,88	670,61

Итого за Обед

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
95	Булочка домашняя	75	5,13	9,21	37,21	279,08
			9,33	14,01	44,26	366,08

Итого за Полдник

Итого за день

47,51 53,21 202,46 1 552,26