

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Хороший продукт"
 Степаненко
 31.03.2025 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле	ЭЦ ккал	
		г	г	во-ды г		
Завтрак						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
30/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,6	13,61	65,82	421,11
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			23,5	27,85	93,73	698,57
Полдник						
37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'			9,6	7,74	37,07	250,41
Итого за день			43,2	49,3	206,93	1413,32

Согласовано:



Березовский Ястык

Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Степаненко
(понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белк	Жиры	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-------	------	------	--------------	---------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55
2/13	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	1,12	1,19	9,11	49,875
30/10	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' 7,83 11,66 54,24 350,92

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 20,24 23,7 82,59 606,62

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Полдник' 7,81 6,09 32,07 209,62

Итого за день

36,38 41,56 179,2 1210,4

Согласовано:

Утверждаю директор

«Хороший продукт»

Д.М. Степаненко

17.04.2015 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк и г	Жиры г	Угле во-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	----------	--------	--------------	---------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

13,72 12 59,94 399,81

Завтрак 2

-	Бананы	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-------	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5 0,5 22,7 95,5

Обед

28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

20,4 21,32 83,09 594,4

Полдник

	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
6/6	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44

Итого за 'Полдник'

9,99 13,94 52,69 372,97

Итого за день

45,61 47,75 218,4 1462,7

Согласовано:



Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Вход	Белк	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			11,62	10,02	49,64	333,24
Завтрак 2						
-	Бананы	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5
Напиток						
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			15,29	15,59	71,79	479,1
Полдник						
	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
6/6	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
Итого за 'Полдник'			9,99	13,94	52,69	372,97
Итого за день			38,4	40,05	196,8	1280,8
Итого за день			28,49	27,44	147,8	935,96

Согласовано:



Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептур	Наименование блюда	Водо-г	Белк-г	Жиры-г	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,82	13,24	59,64	388,24
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			14,67	16,24	82,87	529,69
Полдник						
14/12	Полдник					
38/10	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
	Соус молочный (для запекания)	20,0	0,77	2,01	2,29	30,219
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802
Итого за 'Полдник'			12,68	8,75	21,53	214,5
Итого за день			37,67	38,32	174,34	1175,67

Согласовано:



Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12
Полдник						
14/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
38/10	Соус молочный (для запекания)	20,0	0,77	2,01	2,29	30,219
	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'			12,66	8,74	19,07	205,05
Итого за день			34,88	35,2	152,55	1052,73

Согласовано:



Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			14,03	11,82	72,1	441,23
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
5/9	Бигус с курицей	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'		14,68	19,29	84,5	550,7
Полдник						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			36,57	39,95	204,6	1292,1

Согласовано:



Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-вод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			11,63	9,67	57,66	357,26
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Напиток						
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
5/9	Бигус с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'		12,77	16,45	74,38	480,08
Полдник						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			32,26	34,95	180,1	1137,6

Согласовано:



Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	ЭЦ
			г	г	г	ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,75	14,26	59,36	400,49
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Рагу из мяса кур	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			22,57	24,04	65,76	559,52
Полдник						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	Итого за 'Полдник'		9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			42,14	48,34	183,7	1317,6

Согласовано:



Березовский Ясли

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,8	11,98	49,34	333,25
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
Напиток						
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Рагу из мяса кур	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			19,32	20,39	58,25	484,99
Полдник						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			36,95	42,41	166,2	1175,8