Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

		Березовский ДОЗ 3-7 Л 107,04										
Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево- ды г				
	,	Завтра	<u>тк</u>		ı							
гор.	853	Каша манная молочная с маслом	180	28,71	227	6,76	7	26.00				
блюдо	033	сливочным жидкая	160	20,71	237	0,70	/	36,99				
напиток	1 188	Чай с сахаром	180	2,44	57,5			14,4				
Бутербр оды	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	22,85	118,5	1,58	8	10,41				
		Итого за Завтрак	390	54	413	8,34	15	61,8				
		Завтра	<u>к 2</u>		1	ı	1					
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2				
		Итого за Завтрак 2	100	10	47,5			11,2				
		<u>06ed</u>			1	l	ı					
Суп	813	Икра кабачковая пром.производства	30	8,02	29,1	0,36	4	2,22				
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,34	76,5	1,77	2	12,64				
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,51	11,8	1,15	1	0,04				
Второе блюдо	1 054	Котлета Детская мясная	70	48,06	249,7	11,19	19	8,31				
Второе блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом	15	1,82	11,9	0,21	1	1,01				
Второе блюдо	512	Рис припущенный	120	9,42	176,4	2,68	4	28,01				
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,28	48,4	1,62		9,76				
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,28	51,8	1,7	1	8,5				
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	180	4,92	104,1	0,41		24,74				
		Итого за Обед	640	90,65	759,7	21,09	32	95,23				
		<u>Полдн</u>	<u>ик</u>		T	П	П					
Напито к	920	Молоко кипяченое	150	23,46	90	4,35	5	7,05				
Мучные конд изделия	950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	9,73	69,8	0,35		15,47				
		Итого за Полдник	200	33,19	159,8	4,7	5	22,52				
		Итого за день	1 330	187,84	1 380	34,13	52	190,75				

заведующий			
производством			

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного

Березовский Яс 168.94

		Березовский	<i>71</i>	00.7	<u> </u>			
Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево- ды
WCHIO	рецентуры	Завтр	ак		1	1	1	<u> </u>
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	20,45	197,5	5,64	5	30,83
Гор.нап иток	1 188	Чай с сахаром	150	2,73	47,9			12
Бутербр оды, сыр, масло	808	Бутерброд с маслом сливочным	25	17,02	98,7	1,32	7	8,67
		Итого за Завтрак	325	40,2	344,1	6,96	12	51,5
		<u>Завтра</u>	<u>к 2</u>		Т	ı	ı	Т
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2
		Итого за Завтрак 2	100	7,65	47,5			11,2
Салат,		<u>Обед</u>) -		1			
овощна я добавка	813	Икра кабачковая пром.производства	30	9,79	29,1	0,36	4	2,22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	9,5	63,7	1,48	2	10,53
Мясо отварно е, гренки	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,5	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 054	Котлета Детская мясная	50	41,87	178,3	7,99	13	5,94
Coyc	600,01	Соус сметанный с томатом	15	2,22	11,9	0,21	1	1,01
Гарнир	512	Рис припущенный	110	10,53	161,7	2,45	3	25,67
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,78	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,78	51,8	1,7	1	8,5
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	150	6	86,7	0,35		20,62
		Итого за Обед	550	90,97	643,4	17,31	25	84,29
**		<u>Полдн</u>	<u>ик</u>		1	I	ı	
Напито к	920	Молоко кипяченое	150	21,29	90	4,35	5	7,05
Мучные конд изделия	950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	8,83	69,8	0,35		15,47
		Итого за Полдник	200	30,12	159,8	4,7	5	22,52
		Итого за день	1 175	168,94	1 194,8	28,97	42	169,51

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

	Березовский ДОЗ 3-7 л 107,04											
Раздел	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево- ды				
меню	рецептуры	Завтр	ак			Γ	Γ	Γ				
гор. блюдо	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	26,14	185,1	4,59	6	28,52				
напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	180	8,83	136,8	3,45	4	12,94				
Бутербр оды	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	19,03	118,5	1,58	8	10,41				
		Итого за Завтрак	390	54	440,4	9,62	18	51,87				
		Завтра	<u>к 2</u>									
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2				
		Итого за Завтрак 2	100	10	47,5			11,2				
	Γ	<u>06e8</u>	<u>)</u>		1	1						
Салат, овощна я добавка	1 163	Салат из моркови с сахаром	40	5,2	24,5	0,55		4,48				
Суп	1 033	Свекольник со сметаной	180	16,1	98,4	2,07	2	17,03				
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,83	11,8	1,15	1	0,04				
Второе блюдо	1 028	Котлета рыбная	70	35,59	176,8	13,22	10	8,59				
Гарнир	995	Пюре картофельное	110	19,61	168,7	2,43	8	27,26				
Напито к	705	Напиток из плодов шиповника	180	6,44	108,6	0,61		23,07				
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,94	48,4	1,62		9,76				
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	1,94	51,8	1,7	1	8,5				
		Итого за Обед	625	90,65	689	23,35	22	98,73				
	Γ	<u>Полдн</u>	<u>ик</u>		1	1						
Второе блюдо	938	Ватрушка с повидлом	50	24,37	173,5	3,15	3	33,3				
Напито к	1 188	Чай с сахаром	200	8,82	63,8			16				
		Итого за Полдник	250	33,19	237,3	3,15	3	49,3				
		Итого за день	1 365	187,84	1 414,2	36,12	43	211,1				

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Березовский Яс 168.94

Depe308CKUU ЛС 100.74 Раздел №											
	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	_	Углево- ды				
усцентуры	Завтр	ак		I			1				
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	19,17	154,2	3,83	5	23,76				
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,36	114	2,88	3	10,78				
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	14,67	98,7	1,32	7	8,67				
	Итого за Завтрак	325	40,2	366,9	8,03	15	43,21				
	Завтра	<u>к 2</u>		T	П	П	Т				
707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2				
			7,65	47,5			11,2				
	0000	<u>'</u>									
1 163	Салат из моркови с сахаром	30	4,75	18,4	0,41		3,36				
1 033	Свекольник со сметаной	150	16,46	82	1,73	2	14,19				
1 052		5	4,66	11,8	1,15	1	0,04				
1 028	Котлета рыбная	50	30,91	126,3	9,44	7	6,14				
995	Пюре картофельное	100	22,82	153,3	2,21	7	24,78				
705	Напиток из плодов шиповника	150	7,83	90,5	0,51		19,22				
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,77	36,3	1,22		7,32				
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,77	38,9	1,28		6,38				
	Итого за Обед	515	90,97	557,5	17,95	17	81,43				
	<u>Полдн</u>	<u>ик</u>		I		I					
938	Ватрушка с повидлом	50	23,17	173,5	3,15	3	33,3				
1 188	Чай с сахаром	150	6,95 30,12	47,9			12				
		200									
	1110 808 707 1163 1033 1052 1028 995 705 894,01 1147	№ рецентуры Наименование блюда 235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 1 110 Кофейный напиток с молоком 808 Бутерброд с маслом сливочным Итого за Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак 2 Обес 1 163 Салат из моркови с сахаром 1 033 Свекольник со сметаной 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 1 028 Котлета рыбная 995 Пюре картофельное 705 Напиток из плодов шиповника 894,01 Хлеб пшеничный. 1 147 Хлеб ржаной. Итого за Обед Полди 938 Ватрушка с повидлом	№ рецентуры Наименование блюда Выход г 235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 150 1110 Кофейный напиток с молоком 150 808 Бутерброд с маслом сливочным 25 707 Сок натуральный 100 1163 Салат из моркови с сахаром 30 1 033 Свекольник со сметаной 150 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1 028 Котлета рыбная 50 995 Пюре картофельное 100 705 Напиток из плодов шиповника 150 894,01 Хлеб пшеничный. 15 1 147 Хлеб ржаной. 15 938 Ватрушка с повидлом 50	№ ренентуры Наименование блюда Выход т Цена 235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 150 19,17 1 110 Кофейный напиток с молоком 150 6,36 808 Бутерброд с маслом сливочным 25 14,67 Итого за Завтрак 2 325 40,2 Завтрак 2 100 7,65 Итого за Завтрак 2 100 7,65 Обего 1 163 Салат из моркови с сахаром 30 4,75 1 1033 Свекольник со сметаной 150 16,46 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 4,66 1 028 Котлета рыбная 50 30,91 995 Пюре картофельное 100 22,82 705 Напиток из плодов шиповника 150 7,83 894,01 Хлеб ржаной. 15 1,77 1147 Хлеб ржаной. 15 9,97 Итого за Обег, 515 90,97 Итого за Обег, 515 <td>№ решентуры Наименование блюда Выход г дения Цена ди ккал заетрак 235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 150 19,17 154,2 1110 Кофейный напиток с молоком 150 6,36 114 808 Бутерброд с маслом сливочным 25 14,67 98,7 707 Сок натуральный 100 7,65 47,5 1163 Салат из моркови с сахаром 30 4,75 18,4 1 033 Свекольник со сметаной 150 16,46 82 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 4,66 11,8 1 028 Котлета рыбная 50 30,91 126,3 995 Пюре картофельное 100 22,82 153,3 705 Напиток из плодов шиповника 150 7,83 90,5 894,01 Хлеб пшеничный. 15 1,77 36,3 1147 Хлеб ржаной. 15 1,77 36,3 147 Хлеб ржаной. 50 2</td> <td> Маркенентуры Наименование блюда Выходт Цена ЭЩ ккал Бельи 1</td> <td>№ мененитуры Наименование блюда Выход г Цена ЭЦ козы Вели и и и и и и и и и и и и и и и и и и</td>	№ решентуры Наименование блюда Выход г дения Цена ди ккал заетрак 235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 150 19,17 154,2 1110 Кофейный напиток с молоком 150 6,36 114 808 Бутерброд с маслом сливочным 25 14,67 98,7 707 Сок натуральный 100 7,65 47,5 1163 Салат из моркови с сахаром 30 4,75 18,4 1 033 Свекольник со сметаной 150 16,46 82 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 4,66 11,8 1 028 Котлета рыбная 50 30,91 126,3 995 Пюре картофельное 100 22,82 153,3 705 Напиток из плодов шиповника 150 7,83 90,5 894,01 Хлеб пшеничный. 15 1,77 36,3 1147 Хлеб ржаной. 15 1,77 36,3 147 Хлеб ржаной. 50 2	Маркенентуры Наименование блюда Выходт Цена ЭЩ ккал Бельи 1	№ мененитуры Наименование блюда Выход г Цена ЭЦ козы Вели и и и и и и и и и и и и и и и и и и				

Заведующий		
производством		

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры	Углево- ды г
	11 , 21	Завтр	<u>ак</u>		•			•
гор. блюдо	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	25,53	214,2	8,67	7	28,83
напиток	854	Чай с молоком	180	10,06	79,2	1,23	1	18
Бутербр оды	810	Бутерброд с сыром	35	18,41	103,5	4,89	4	12
, ,		Итого за Завтрак	395	54	396,9	14,79	12	58,83
	Т	<u>Завтра</u>	<u>к 2</u>		1	1	ı	
Сок, фрукты	976	Яблоки свежие	100	10	73,3	0,4		9,8
		Итого за Завтрак 2	100	10	73,3	0,4		9,8
C	T	<u> </u>			1	1		L
Салат, овощна я	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и	40	8,4	53,9	0,49	4	3,84
добавка	1 030	растительным маслом Рассольник ленинградский со сметаной	180	16,47	99,3	2,72	5	18,16
Суп	1 050	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,43	11,8	1,15	1	0,04
	1 032	Колбаска витаминная	70	44,4		,		,
Напито	1 126	Соус томатный	15	1,84	168 8,3	0,09	4	5,05 0,87
к Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,36	192,7	6,04	6	35,08
Напито	912	Компот из свежих яблок	180	6,27	89,2	0,14	0	21,49
к Хлеб, мучные изделия		Хлеб пшеничный.	20	2,24	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,24	51,8	1,7	1	8,5
		Итого за Обед	650	90,65	723,4	29,5	21	102,79
Напито		<u>Полдн</u>						
К	914	Кисломолочный продукт	150	27,49	79,5	4,35	4	6
Мучные , кондите рские изделия	770	Булочка дорожная.	50	5,7	157,4	3,68	9	28,79
		Итого за Полдник	200	33,19	236,9	8,03	13	34,79
		Итого за день	1 345	187,84	1 430,5	52,72	46	206,21

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного

Березовский Яс 161.95

		Березовский	710 1	. U1•/	<u> </u>			
Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	_	Углево- ды
меню	рецептуры	Завтр	ак			I.	Γ	Г
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	19,77	178,5	7,22	6	24,02
Гор.нап иток	854	Чай с молоком	150	7,55	66	1,02	1	15
Бутербр оды, сыр, масло	810	Бутерброд с сыром	25	12,88	73,9	3,49	3	8,57
		Итого за Завтрак	325	40,2	318,4	11,73	10	47,59
_~	T	<u>Завтра</u>	<u>к 2</u>		ı	ı	ı	
Сок, фрукты	976	Яблоки свежие	100	7,65	73,3	0,4		9,8
		Итого за Завтрак 2	100	7,65	73,3	0,4		9,8
Салат, овощна я добавка	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	8,39	40,4	0,36	3	2,88
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	17,34	82,8	2,27	4	15,14
Мясо отварно е, гренки	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,9	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 028	Колбаска витаминная	50	37,13	120	11,11	3	3,61
Coyc	1 126	Соус томатный	15	2,45	8,3	0,09		0,87
	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,76	160,6	5,04	5	29,23
Напито к	912	Компот из свежих яблок	150	9,04	74,3	0,12		17,91
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,98	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,98	51,8	1,7	1	8,5
	<u> </u>	Итого за Обед	540	90,97	598,4	23,46	17	87,94
Каши	1	<u>Полдн</u>	<u>ик</u>					
молочн ые, омлеты, запекан ки	914	Кисломолочный продукт	150	24,95	79,5	4,35	4	6
Хлеб, мучные изделия	770	Булочка дорожная.	50	5,17	157,4	3,68	9	28,79
		Итого за Полдник	200	30,12	236,9	8,03	13	34,79
		Итого за день	1 165	168,94	1 227	43,62	40	180,12

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

	Березовский ДОЗ 3-/ Л 10/,04										
Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г			
		Завтро	<u>ак</u>								
гор. блюдо	1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	19,13	127,8	3,29	4	20			
напиток	919	Какао с молоком	180	16,27	171	7,08	4	18,07			
Бутербр оды	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	18,6	118,5	1,58	8	10,41			
		Итого за Завтрак	390	54	417,3	11,95	16	48,48			
		<u>Завтра</u>	<u>к 2</u>				•				
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2			
		Итого за Завтрак 2	100	10	47,5			11,2			
		<u> </u>	<u> </u>		ı	П	1				
Салат, овощна я добавка	5,01	Салат из свеклы отварной	40	6,44	41,8	0,54	3	5,19			
Суп	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	11,11	99,6	3,02	3	14,89			
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,36	11,8	1,15	1	0,04			
Второе блюдо	910	Запеканка картофельная с печенью*	180	53,58	290,3	14,69	9	31,78			
Второе блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,89	15,8	0,28	1	1,35			
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	180	5,85	104,1	0,41		24,74			
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,71	48,4	1,62		9,76			
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,71	51,8	1,7	1	8,5			
		Итого за Обед	645	90,65	663,6	23,41	18	96,25			
		<u>Полдн</u>	<u>ик</u>								
Мучные , кондите рские изделия	941	Сдоба обыкновенная	50	14,22	148,1	4,73	2	29,58			
Напито к	854	Чай с молоком	180	18,97	79,2	1,23	1	18			
		Итого за Полдник	230	33,19	227,3	5,96	3	47,58			
		Итого за день	1 365	187,84	1 355,7	41,32	37	203,51			

Заведующий			
производством			

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного

Березовский Яс 168.94

	Березовский АС 100.94											
Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г				
		Завтр	ак					_				
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	15,21	106,5	2,74	3	16,67				
Гор.нап иток	919	Какао с молоком	150	9,7	142,5	5,9	3	15,06				
Бутербр оды, сыр, масло	808	Бутерброд с маслом сливочным	25	15,29	98,7	1,32	7	8,67				
		Итого за Завтрак	325	40,2	347,7	9,96	13	40,4				
	_	Завтра	<u>к 2</u>		_		1					
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2				
		Итого за Завтрак 2	100	7,65	47,5			11,2				
C		<u> 06e8</u>	<u>.</u>		1	1						
Салат, овощна я добавка	5,01	Салат из свеклы отварной	30	4,93	31,4	0,41	2	3,89				
Суп	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	14,68	83	2,51	3	12,41				
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,74	11,8	1,15	1	0,04				
Второе блюдо	910	Запеканка картофельная с печенью*	160	53,88	258	13,06	8	28,25				
Coyc	600,01	Соус сметанный с томатом	15	2,22	11,9	0,21	1	1,01				
Напито к	928	Компот из смеси сухофруктов	150	5,98	86,7	0,35		20,62				
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,77	48,4	1,62		9,76				
Хлеб, мучные изделия		Хлеб ржаной.	20	2,77	51,8	1,7	1	8,5				
		Итого за Обед	550	90,97	583	21,01	16	84,48				
		<u>Полдн</u>	<u>ик</u>		T	1	ı					
Мучные конд изделия	941	Сдоба обыкновенная	50	13,7	148,1	4,73	2	29,58				
Напито к	854	Чай с молоком	180	16,42	79,2	1,23	1	18				
		Итого за Полдник	230	30,12	227,3	5,96	3	47,58				
		Итого за день	1 205	168,94	1 205,5	36,93	32	183,66				

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

		Б ерезовский ДО	3 3-		07,07		ı	
Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево- ды
		Завтр	<u>ak</u>					-
гор. блюдо	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	34,89	218,3	6,47	5	32,21
напиток	1 188	Чай с сахаром	180	3,56	57,5			14,4
Бутербр оды	1 046	Бутерброд с повидлом	35	15,55	90,5	1,91	1	19,37
, ,		Итого за Завтрак		54	366,3	8,38	6	65,98
	T	Завтра	<u>к 2</u>			1	1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2
		Итого за Завтрак 2	100	10	47,5			11,2
	T	<u>06e8</u>	<u>)</u>		Т	1	ı	
Суп	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	4,26	37,7	0,7	2	3,96
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	9,58	98,7	1,37	4	6,62
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,1	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 060	Шницель из птицы	70	38,91	177,4	11,14	5	10,75
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	13,36	184,4	5,61	4	35,5
Напито к	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	4,29	13,7	0,32	1	1,07
Напито к	705	Напиток из плодов шиповника	180	9,99	108,6	0,61		23,07
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,58	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,58	51,8	1,7	1	8,5
		Итого за Обед	660	90,65	732,5	24,22	18	99,27
Manager	Γ	<u>Полдн</u>	<u>ик</u>		1	I	ı	<u> </u>
Мучные , кондите рские изделия	1 066,01	**Сырники	70	24,92	158,2	5,83	7	11,61
Соус	903	Соус сладкий из повидла	20	1,63	26,1	0,03		6,68
Напито к	854	Чай с молоком	180	6,64	79,2	1,23	1	18
-		Итого за Полдник	270	33,19	263,5	7,09	8	36,29
		Итого за день	1 425	187,84	1 409,8	39,69	32	212,74

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Березовский Яс 168.94

		Березовский	<i>I</i> IC 1	00.7	<u> </u>			
Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево- ды
меню	рецентуры	Завтр	ак		I			1
Каши молочн ые, омлеты, запекан ки	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	26,96	182	5,39	5	26,84
Гор.нап иток	1 188	Чай с сахаром	150	3,82	47,9			12
Бутербр оды, сыр, масло	1 046	Бутерброд с повидлом	25	9,42	64,6	1,36	1	13,83
		Итого за Завтрак	325	40,2	294,5	6,75	6	52,67
C		<u>Завтра</u>	<u>к 2</u>		ı	I		
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2
		Итого за Завтрак 2	100	7,65	47,5			11,2
Салат,		<u>Обед</u>	<u></u>		I			
овощна я добавка	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	3,95	28,3	0,53	2	2,97
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	11,42	82,3	1,14	4	5,52
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	6,3	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 060	Шницель из птицы	50	34,35	126,7	7,96	4	7,68
Напито к	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	5,31	13,7	0,32	1	1,07
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	12,69	141,8	4,32	3	27,31
Напито к	705	Напиток из плодов шиповника	150	10,59	90,5	0,51		19,22
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	3,18	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	3,18	51,8	1,7	1	8,5
		Итого за Обед	540	90,97	595,3	19,25	16	82,07
Мучные		<u>Полдн</u>	<u>ик</u>					
конд изделия	1 066,01	**Сырники	70	24,29	158,2	5,83	7	11,61
Coyc	903	Соус сладкий из повидла	10	0,79	13,1	0,01		3,34
Напито к	854	Чай с молоком	150	5,04	66	1,02	1	15
		Итого за Полдник	230	30,12	237,3	6,86	8	29,95
		Итого за день	1 195	168,94	1 174,6	32,86	30	175,89

Заведующий	
производством	