

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
гор. блюдо	853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	28,71	237	6,76	7	36,99
напиток	1 188	Чай с сахаром	180	2,44	57,5			14,4
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	22,85	118,5	1,58	8	10,41
Итого за Завтрак			390	54	413	8,34	15	61,8
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	10	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Суп	813	Икра кабачковая пром.производства	30	8,02	29,1	0,36	4	2,22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,34	76,5	1,77	2	12,64
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,51	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 054	Котлета Детская мясная	70	48,06	249,7	11,19	19	8,31
Второе блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом	15	1,82	11,9	0,21	1	1,01
Второе блюдо	512	Рис припущенный	120	9,42	176,4	2,68	4	28,01
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,28	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,28	51,8	1,7	1	8,5
Напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	180	4,92	104,1	0,41		24,74
Итого за Обед			640	90,65	759,7	21,09	32	95,23
<u>Полдник</u>								
Напиток	920	Молоко кипяченое	150	23,46	90	4,35	5	7,05
Мучные конд изделия	950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	9,73	69,8	0,35		15,47
Итого за Полдник			200	33,19	159,8	4,7	5	22,52
Итого за день			1 330	187,84	1 380	34,13	52	190,75

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский Яс 168.94

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
Каша молочные, омлеты, запеканки	853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	20,45	197,5	5,64	5	30,83
Гор.напиток	1 188	Чай с сахаром	150	2,73	47,9			12
Бутерброды, сыр, масло	808	Бутерброд с маслом сливочным	25	17,02	98,7	1,32	7	8,67
Итого за Завтрак			325	40,2	344,1	6,96	12	51,5
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	7,65	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром.производства	30	9,79	29,1	0,36	4	2,22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	9,5	63,7	1,48	2	10,53
Мясо отварное, гренки	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,5	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 054	Котлета Детская мясная	50	41,87	178,3	7,99	13	5,94
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом	15	2,22	11,9	0,21	1	1,01
Гарнир	512	Рис припущенный	110	10,53	161,7	2,45	3	25,67
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,78	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,78	51,8	1,7	1	8,5
Напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	150	6	86,7	0,35		20,62
Итого за Обед			550	90,97	643,4	17,31	25	84,29
<u>Полдник</u>								
Напиток	920	Молоко кипяченое	150	21,29	90	4,35	5	7,05
Мучные кондитерские изделия	950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	8,83	69,8	0,35		15,47
Итого за Полдник			200	30,12	159,8	4,7	5	22,52
Итого за день			1 175	168,94	1 194,8	28,97	42	169,51

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
гор. блюдо	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	26,14	185,1	4,59	6	28,52
напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	180	8,83	136,8	3,45	4	12,94
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	19,03	118,5	1,58	8	10,41
Итого за Завтрак			390	54	440,4	9,62	18	51,87
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	10	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	1 163	Салат из моркови с сахаром	40	5,2	24,5	0,55		4,48
Суп	1 033	Свекольник со сметаной	180	16,1	98,4	2,07	2	17,03
Суп	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,83	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 028	Котлета рыбная	70	35,59	176,8	13,22	10	8,59
Гарнир	995	Пюре картофельное	110	19,61	168,7	2,43	8	27,26
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	180	6,44	108,6	0,61		23,07
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,94	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	1,94	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			625	90,65	689	23,35	22	98,73
<u>Полдник</u>								
Второе блюдо	938	Ватрушка с повидлом	50	24,37	173,5	3,15	3	33,3
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	8,82	63,8			16
Итого за Полдник			250	33,19	237,3	3,15	3	49,3
Итого за день			1 365	187,84	1 414,2	36,12	43	211,1

Заведующий
производством

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский Яс 168.94

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
Каши молочные, омлеты, запеканки	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	19,17	154,2	3,83	5	23,76
Гор.напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,36	114	2,88	3	10,78
Бутерброды, сыр, масло	808	Бутерброд с маслом сливочным	25	14,67	98,7	1,32	7	8,67
Итого за Завтрак			325	40,2	366,9	8,03	15	43,21
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	7,65	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	1 163	Салат из моркови с сахаром	30	4,75	18,4	0,41		3,36
Суп	1 033	Свекольник со сметаной	150	16,46	82	1,73	2	14,19
Мясо отварное, гренки	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,66	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 028	Котлета рыбная	50	30,91	126,3	9,44	7	6,14
Гарнир	995	Пюре картофельное	100	22,82	153,3	2,21	7	24,78
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	150	7,83	90,5	0,51		19,22
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,77	36,3	1,22		7,32
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	15	1,77	38,9	1,28		6,38
Итого за Обед			515	90,97	557,5	17,95	17	81,43
<u>Полдник</u>								
Каши молочные, омлеты, запеканки	938	Ватрушка с повидлом	50	23,17	173,5	3,15	3	33,3
Напиток	1 188	Чай с сахаром	150	6,95	47,9			12
Итого за Полдник			200	30,12	221,4	3,15	3	45,3
Итого за день			1 140	168,94	1 193,3	29,13	35	181,14

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
гор. блюдо	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	25,53	214,2	8,67	7	28,83
напиток	854	Чай с молоком	180	10,06	79,2	1,23	1	18
Бутерброды	810	Бутерброд с сыром	35	18,41	103,5	4,89	4	12
Итого за Завтрак			395	54	396,9	14,79	12	58,83
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	976	Яблоки свежие	100	10	73,3	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2			100	10	73,3	0,4		9,8
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	8,4	53,9	0,49	4	3,84
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	16,47	99,3	2,72	5	18,16
	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,43	11,8	1,15	1	0,04
	1 028	Колбаска витаминная	70	44,4	168	15,55	4	5,05
Напиток	1 126	Соус томатный	15	1,84	8,3	0,09		0,87
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,36	192,7	6,04	6	35,08
Напиток	912	Компот из свежих яблок	180	6,27	89,2	0,14		21,49
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,24	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,24	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			650	90,65	723,4	29,5	21	102,79
<u>Полдник</u>								
Напиток	914	Кисломолочный продукт	150	27,49	79,5	4,35	4	6
Мучные кондитерские изделия	770	Булочка дорожная.	50	5,7	157,4	3,68	9	28,79
Итого за Полдник			200	33,19	236,9	8,03	13	34,79
Итого за день			1 345	187,84	1 430,5	52,72	46	206,21

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский Яс 161.95

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
Каши молочные, омлеты, запеканки	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	19,77	178,5	7,22	6	24,02
Гор.напиток	854	Чай с молоком	150	7,55	66	1,02	1	15
Бутерброды, сыр, масло	810	Бутерброд с сыром	25	12,88	73,9	3,49	3	8,57
Итого за Завтрак			325	40,2	318,4	11,73	10	47,59
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	976	Яблоки свежие	100	7,65	73,3	0,4		9,8
Итого за Завтрак 2			100	7,65	73,3	0,4		9,8
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	8,39	40,4	0,36	3	2,88
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	17,34	82,8	2,27	4	15,14
Мясо отварное, гренки	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,9	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 028	Колбаска витаминная	50	37,13	120	11,11	3	3,61
Соус	1 126	Соус томатный	15	2,45	8,3	0,09		0,87
	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,76	160,6	5,04	5	29,23
Напиток	912	Компот из свежих яблок	150	9,04	74,3	0,12		17,91
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,98	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,98	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			540	90,97	598,4	23,46	17	87,94
<u>Полдник</u>								
Каши молочные, омлеты, запеканки	914	Кисломолочный продукт	150	24,95	79,5	4,35	4	6
Хлеб, мучные изделия	770	Булочка дорожная.	50	5,17	157,4	3,68	9	28,79
Итого за Полдник			200	30,12	236,9	8,03	13	34,79
Итого за день			1 165	168,94	1 227	43,62	40	180,12

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
гор. блюдо	1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	19,13	127,8	3,29	4	20
напиток	919	Какао с молоком	180	16,27	171	7,08	4	18,07
Бутерброды	808	Бутерброд с маслом сливочным	30	18,6	118,5	1,58	8	10,41
Итого за Завтрак			390	54	417,3	11,95	16	48,48
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	10	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	5,01	Салат из свеклы отварной	40	6,44	41,8	0,54	3	5,19
Суп	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	11,11	99,6	3,02	3	14,89
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,36	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	910	Запеканка картофельная с печенью*	180	53,58	290,3	14,69	9	31,78
Второе блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,89	15,8	0,28	1	1,35
Напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	180	5,85	104,1	0,41		24,74
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,71	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,71	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			645	90,65	663,6	23,41	18	96,25
<u>Полдник</u>								
Мучные, кондитерские изделия	941	Сдоба обыкновенная	50	14,22	148,1	4,73	2	29,58
Напиток	854	Чай с молоком	180	18,97	79,2	1,23	1	18
Итого за Полдник			230	33,19	227,3	5,96	3	47,58
Итого за день			1 365	187,84	1 355,7	41,32	37	203,51

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский Яс 168.94

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
Каши молочные, омлеты, запеканки	1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	15,21	106,5	2,74	3	16,67
Гор.напиток	919	Какао с молоком	150	9,7	142,5	5,9	3	15,06
Бутерброды, сыр, масло	808	Бутерброд с маслом сливочным	25	15,29	98,7	1,32	7	8,67
Итого за Завтрак			325	40,2	347,7	9,96	13	40,4
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	7,65	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	5,01	Салат из свеклы отварной	30	4,93	31,4	0,41	2	3,89
Суп	1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	14,68	83	2,51	3	12,41
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,74	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	910	Запеканка картофельная с печенью*	160	53,88	258	13,06	8	28,25
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом	15	2,22	11,9	0,21	1	1,01
Напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	150	5,98	86,7	0,35		20,62
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,77	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,77	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			550	90,97	583	21,01	16	84,48
<u>Полдник</u>								
Мучные кондитерские изделия	941	Сдоба обыкновенная	50	13,7	148,1	4,73	2	29,58
Напиток	854	Чай с молоком	180	16,42	79,2	1,23	1	18
Итого за Полдник			230	30,12	227,3	5,96	3	47,58
Итого за день			1 205	168,94	1 205,5	36,93	32	183,66

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
гор. блюдо	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	34,89	218,3	6,47	5	32,21
напиток	1 188	Чай с сахаром	180	3,56	57,5			14,4
Бутерброды	1 046	Бутерброд с повидлом	35	15,55	90,5	1,91	1	19,37
Итого за Завтрак			395	54	366,3	8,38	6	65,98
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	10	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	10	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Суп	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	4,26	37,7	0,7	2	3,96
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	9,58	98,7	1,37	4	6,62
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,1	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 060	Шницель из птицы	70	38,91	177,4	11,14	5	10,75
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	13,36	184,4	5,61	4	35,5
Напиток	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	4,29	13,7	0,32	1	1,07
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	180	9,99	108,6	0,61		23,07
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,58	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	2,58	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			660	90,65	732,5	24,22	18	99,27
<u>Полдник</u>								
Мучные кондитерские изделия	1 066,01	**Сырники	70	24,92	158,2	5,83	7	11,61
Соус	903	Соус сладкий из повидла	20	1,63	26,1	0,03		6,68
Напиток	854	Чай с молоком	180	6,64	79,2	1,23	1	18
Итого за Полдник			270	33,19	263,5	7,09	8	36,29
Итого за день			1 425	187,84	1 409,8	39,69	32	212,74

Заведующий
производством _____

Согласовано
Директор образовательного
учреждения _____

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного
питания"

Березовский Яс 168.94

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>								
Каши молочные, омлеты, запеканки	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	26,96	182	5,39	5	26,84
Гор.напиток	1 188	Чай с сахаром	150	3,82	47,9			12
Бутерброды, сыр, масло	1 046	Бутерброд с повидлом	25	9,42	64,6	1,36	1	13,83
Итого за Завтрак			325	40,2	294,5	6,75	6	52,67
<u>Завтрак 2</u>								
Сок, фрукты	707	Сок натуральный	100	7,65	47,5			11,2
Итого за Завтрак 2			100	7,65	47,5			11,2
<u>Обед</u>								
Салат, овощная добавка	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	3,95	28,3	0,53	2	2,97
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	11,42	82,3	1,14	4	5,52
Второе блюдо	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	6,3	11,8	1,15	1	0,04
Второе блюдо	1 060	Шницель из птицы	50	34,35	126,7	7,96	4	7,68
Напиток	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	5,31	13,7	0,32	1	1,07
Гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	12,69	141,8	4,32	3	27,31
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	150	10,59	90,5	0,51		19,22
Хлеб, мучные изделия	894,01	Хлеб пшеничный.	20	3,18	48,4	1,62		9,76
Хлеб, мучные изделия	1 147	Хлеб ржаной.	20	3,18	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед			540	90,97	595,3	19,25	16	82,07
<u>Полдник</u>								
Мучные конд изделия	1 066,01	**Сырники	70	24,29	158,2	5,83	7	11,61
Соус	903	Соус сладкий из повидла	10	0,79	13,1	0,01		3,34
Напиток	854	Чай с молоком	150	5,04	66	1,02	1	15
Итого за Полдник			230	30,12	237,3	6,86	8	29,95
Итого за день			1 195	168,94	1 174,6	32,86	30	175,89

Заведующий
производством _____