

Утверждаю  
 Заведующий БМАДОУ «Детский сад №22»  
 Смирнова С.Л.  
 Приказ № 36 – у от «27» августа 2024 г.



**Режим дня детей раннего возраста (1,5 - 3 года) на 2024 - 2025 уч.г.**

Режимные моменты	Время организации	Длительность
Приход детей в детский сад Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	8.30 – 9.00	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30 – 9.40 (по подгруппам)	20 мин
Второй завтрак	9.50 – 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20	1,20 ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3,0 ч
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	
Полдник	15.20 – 15.30	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	1,40 ч



Утверждаю  
Заведующий БМАДОУ «Детский сад №22» \_\_\_\_\_  
Смирнова С.Л.  
Приказ № 36 – у от «27» августа 2024 г.

**Режим дня детей младшей группы (3-4 года) на 2024- 2025 уч.г.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время организации</b>	<b>Длительность</b>
Приём детей, свободная игра	7.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	30 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00	1,50 ч
Возвращение с прогулки	12.00	
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	3,0 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50	
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с воспитанниками, занятия со специалистами	15.50 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00	1,10 ч

Утверждаю  
 Заведующий БМАДОУ «Детский сад №22»  
 Смирнова С.Л.  
 Приказ № 36 – у от «27» августа 2024 г.



**Режим дня детей средней группы (4 - 5 лет) на 2024 - 2025 уч.г.**

Режимные моменты	Время организации	Длительность
Приём детей, свободная игра	7.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 мин
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00	1,40
Возвращение с прогулки	12.00	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2,30 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.40 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	1,20



Утверждаю  
 Заведующий БМАДОУ «Детский сад №22»  
 Смирнова С.Л.  
 Приказ № 36 – у от «27» августа 2024 г.



**Распорядок дня детей подготовительной группы (6 - 7 лет) на 2024- 2025 уч.г.**

Режимные моменты	Время организации	Длительность
Приём детей, свободная игра	7.30 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	1,30 ч
Второй завтрак	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20	1,20 ч
Возвращение с прогулки	12.20	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	2,30 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.40 – 16.20	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	1,40 ч



Утверждаю  
Заведующий БМАДОУ «Детский сад №22»  
Смирнова С.Л.  
Приказ от «29» сентября 2023 г. № 31-у



**График выдачи пищи  
Холодный период года**

	Первая группа раннего возраста (1,5 – 2)	Вторая группа раннего возраста (2 – 3)	Младшая группа (3 – 4)	Средняя группа (4 – 5)	Старшая группа (5 – 6)	Подготовительная группа (6 – 7)
Завтрак	8.15	8.20	8.25	8.25	8.15	8.10
Второй завтрак	9.50	9.50	9.50	10.00	10.00	10.10
Обед	11.20	11.30	11.50	12.00	12.10	12.20
Полдник	15.15	15.15	15.30	15.20	15.20	15.30

Утверждаю  
Заведующий БМАДОУ «Детский сад №22»  
Смирнова С.Л.  
Приказ от «29» сентября 2023 г. № 31-у



**График выдачи пищи  
Холодный период года**

	Первая группа раннего возраста (1,5 – 2)	Вторая группа раннего возраста (2 – 3)	Младшая группа (3 – 4)	Средняя группа (4 – 5)	Старшая группа (5 – 6)	Подготовительная группа (6 – 7)
Завтрак	8.20	8.20	8.25	8.25	8.15	8.10
Второй завтрак	9.50	9.50	9.50	10.00	10.00	10.10
Обед	11.20	11.30	11.50	12.00	12.10	12.20
Полдник	15.15	15.15	15.30	15.20	15.20	15.30

**Утверждаю**  
**Заведующий БМАДОУ «Детский сад №22»**  
**Смирнова С.Л.**  
**Приказ от «29» сентября 2023 г. № 31-у**



**График выдачи пищи**  
**Холодный период года**

	<b>Первая группа раннего возраста (1,5 – 2)</b>	<b>Вторая группа раннего возраста (2 – 3)</b>	<b>Младшая группа (3 – 4)</b>	<b>Средняя группа (4 – 5)</b>	<b>Старшая группа (5 – 6)</b>	<b>Подготовительная группа (6 – 7)</b>
<b>Завтрак</b>	8.20	8.20	8.25	8.25	8.15	8.10
<b>Второй завтрак</b>	9.50	9.50	9.50	10.00	10.00	10.10
<b>Обед</b>	11.20	11.30	11.50	12.00	12.10	12.20
<b>Полдник</b>	15.15	15.15	15.30	15.20	15.20	15.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 337396642673316130395918289135989875618693781188

Владелец Смирнова Светлана Львовна

Действителен с 24.01.2024 по 23.01.2025